

ENCUENTROS MENSUALES DE MUJERES EN TORNO A LA SEXUALIDAD

Un espacio para compartir, revisarnos, acogernos y transformarnos disfrutando

Os invitamos a la presentación de una propuesta nacida del deseo de estar más en contacto con el disfrute en todos los ámbitos de nuestra vida.

Una propuesta consciente del disfrute como forma de evolución, de la importancia de apropiarnos de nuestro deseo y ponerlo en juego... de conectar con la vida a través de reconectar con nuestra sexualidad en toda su amplitud.

Una buena sexualidad también es salud, bienestar, creatividad y fluidez en otras áreas de la vida.

La sexualidad es una manera de comunicarnos con las personas con las que compartimos ese espacio íntimo, que nos ayuda a conocernos, conocer al otro, expresar lo que sentimos y construir vínculos nutritivos.

Para ello vamos a generar un espacio de encuentro mensual para mujeres donde hablemos de sexo, de deseo, de nuestros cuerpos, de ser mujer hoy en día, de ser madre, de lo que nos pasa, de lo que no...donde investiguemos, nos riamos, donde nos encontremos con nosotras mismas y con otras mujeres diversas y con las mismas ganas de habitar el placer de vivir.

CONTENIDO

Entre otras cosas, en los encuentros trataremos sobre:

- La relación con el propio cuerpo
- Establecer límites
- Expresar nuestro deseo
- Autoestima
- Creencias respecto de la sexualidad
- El mundo de la pareja
- Relaciones entre las mujeres
- Fantasías sexuales
- ...

FORMATO

Duración: 6 meses

- Encuentro mensual presencial de 2 horas (Compromiso de participación presencial del 80% de los módulos).
- Pertenencia a una comunidad privada de Facebook exclusiva para mujeres participantes en los Encuentros.
- Live - Encuentro on-line mensual con una mujer experta en temas relacionados.
- Espacio individual a través de correo electrónico para poder plantear consultas privadas.

Precio: 35 € mensuales

UBICACIÓN

Las sesiones presenciales serán en



C/ Santa Teresa 10
46001 VALENCIA



Facilitado por:

Àngels Oliver

Terapeuta humanística

Isabel Vila

Experta en comunicación personal